

神渡・岡部さんと行くヒマラヤ9日間の旅日程表

日次	日付	都市	時間・交通機関	内容
1	1/8(木)	関西空港 広州 広州 カトマンズ 宿泊: ホテル	* 国際線 * CZ0390便 14:00 関西空港発 17:25 広州 着 * 国際線 * CZ3067便 19:10 広州 発 22:10 カトマンズ着 * 専用バス *	午後: 中国南方航空便で乗継地の広州へ。 夕方: 広州より乗り継ぎネパールの首都カトマンズへ。 夜: カトマンズ到着。日本語ガイドがお迎えし、専用車でホテルへ。 <p style="text-align: right;">食事 × 機内食 機内食</p>
2	1/9(金)	カトマンズ バドラプール ゴルケ村 宿泊: テント	* 専用バス * * 国内線 * YT便 10:10 カトマンズ 発 10:55バドラプール着 * 専用車 * ジープ	午前: 専用車で空港へ。その後、国内線で東ネパールのバドラプールへ。 到着後、専用車でゴルケ村へ。昼食は途中のローカルレストランで。 フィカルからはジープでゴルケ村に入ります。 * ゴルケ村のキャンプサイトまでの移動は一部未舗装路を走ります。 道路状況によっては、一部ハイキングの可能性もあります。(約40分間) * 2泊の宿泊はテントとなります。 * ゴルケ村滞在中のお食事(夕2、昼1、朝2)は、同行のクックがご用意し、 ダイニングテントでお召し上がりいただきます。 <p style="text-align: right;">食事 朝食 昼食 夕食</p>
3	1/10(土)	ゴルケ村 宿泊: テント		終日: ゴルケ村滞在。中村天風先生ゆかりの修行場を訪ねます。 <p style="text-align: right;">食事 朝食 昼食 夕食</p>
4	1/11(日)	ゴルケ村 バドラプール カトマンズ カトマンズ ポカラ 宿泊: ホテル	* 専用車 * * 国内線 * YT便 14:55 バドラプール発 15:35 カトマンズ 着 15:40カトマンズ 発 16:15 ポカラ 着	午前: ジープでフィカルへ。その後専用車でバドラプールに向かいます。 昼食は途中のローカルレストランで。 午後: 国内線でカトマンズへ。着後そのままアンナプルナ連峰の麓ポカラへ。 夕食までフリータイム。 <p style="text-align: right;">食事 朝食 昼食 夕食</p>
5	1/12(月)	ポカラ 宿泊: ロッジ		早朝: 専用車で朝日焼けのサランコットへ、ヒマラヤ展望を楽しみます。 朝食後、専用車でカデまで。その後ハイキングをしながらダンプス村へ上がります。 (約2時間歩く) 昼食後ヒマラヤ山脈の麓でゆっくり散策します。 <p style="text-align: right;">食事 朝食 昼食 夕食</p>
6	1/13(火)	ポカラ 宿泊: ホテル		朝: マチャブチャレ、アンナプルナなどヒマラヤ山脈の風景を間近に堪能します。 朝食後ハイキングしながらフェデイまで下がります。(約3時間歩く)。 午後フェワ湖、パタレチャンゴ、マハデバ洞窟などポカラ観光します。 <p style="text-align: right;">食事 朝食 昼食 夕食</p>
7	1/14(水)	ポカラ カトマンズ 宿泊: ホテル	* 専用バス * * 国内線 * YT便 9:15ポカラ 発 9:45 カトマンズ着 * 専用バス *	朝食後国内線でカトマンズへ。 到着後カトマンズ市内半日観光(最古の仏教寺院スワヤンプナート、クマリ寺院、 アサンチョークなど旧市街観光) <p style="text-align: right;">食事 朝食 昼食 夕食</p>
8	1/15(木)	カトマンズ 宿泊: 機中	* 専用バス * * 国際線 * CZ3068便 23:15 カトマンズ発	早朝: ご希望により、オプションツアー『エベレスト遊覧飛行』 (別料金: 24,000円)へ。 世界遺産カトマンズ盆地観光(パタン、バクタプル) 夜: 夕食後空港へ。国際線で乗り継ぎ地広州へ。 <p style="text-align: right;">食事 朝食 昼食 夕食</p>
9	1/16(金)	広州 広州 関西空港 宿泊	5:45 広州着 * 国際線 * CZ389便 8:30 広州 発 13:00関西空港着	早朝: 広州到着後、中国南方航空を乗り継ぎ、帰国の途へ 午後関西空港到着。 <p style="text-align: right;">食事 機内食 機内食 ×</p>